

人 チーム 制度



## 社内の技術職で初の育児休暇取得

～子どもの笑顔で活力をフル充電

仕事と家庭の両立目指して模索中！！～

今回ご紹介するのは協和設計（株）で昨年3月に男児を出産し、産前産後休暇・育児休暇を経て今年4月職場復帰された加藤藍子さん。

仕事復帰するにあたっての不安・悩み・一日のタイムテーブル等を伺いました。

### プロフィール

氏名 : 加藤 藍子 (27)  
 所属 : 協和設計（株）神戸支店  
 水工防災グループ  
 勤続年数 : 4年  
 居住地 : 神戸市  
 勤務状況 : 残業なし

### これまでの経歴を簡単に教えてください。

大学では地震系研究室に所属しておりました。協和設計のアットホームな雰囲気、地域に密着した仕事から国交省の仕事といった幅広い仕事内容に魅力を感じ入社しました。

入社3年間は橋梁設計の部署に所属し、育休復帰後は上下水道設計の部署へ所属しています。

### 仕事復帰にあたって、不安はありましたか？

不安だらけでした。

- ・通勤時間が片道1時間かかっていたので、保育所の送迎をしながら働けるのか
- ・勤務地を変更できたとして、以前のような働き方ができるのか
- ・1年間も休んで仕事を忘れていたのではないかと
- ・保育所の慣らし期間、子どもの熱等で休まなければならない時

今後子どもが小学生になり、早く家に帰ってくることを考えて、夫の実家の近くへ引っ越すことにしました。これにより、通勤時間が片道1時間半となったため勤務地の変更をしていただきました。通勤時間は30分となり、保育所送迎の不安は少なくなりました。

4月を迎え、子どもの保育所・私の職場復帰が始まりましたが、義母の協力（保育所送迎の協力・晩ご飯のおかず提供）や会社の協力（勤務地変更・上司や同僚の理解）のおかげで、復帰する前の不安は軽減されています。



### ご主人と家事・育児の分担はどうされていますか？

夫が出張で家にいないことが多いので、これと言って分担を決めているわけではありません。平日、お風呂の時間に間に合えば入れてもらおうし、休日私が家事をしている間、子どもと公園へ遊びに行くことが夫の仕事でしょうか。



### ケンカになりませんか？

初めは私ばかり役割が多い…とと思っていましたが、もう慣れました。不満はありすぎてここには書けないので省略させていただきます（笑）。

### 今後の悩みはありますか？

社内の技術職で初の育児休暇取得だったため、今後の自分の人生設計がうまくできないのが現状です。他会社の制度やロールモデルを探しつつ、自分なりの人生設計が立てれたら、と思っています。

資格取得において勉強時間の確保が難しいのも悩みです。1日の生活リズムが整ってきて自分の時間を作れるようになれば勉強を始めたいと思っています。スキマ時間の確保や毎日のペース作りが今の課題です。

### 最後に

結婚や出産を機に仕事を辞められる方もいますが、私は仕事を続けられて良かったと実感しています。育休中の一年間は子どもと1対1で、ずっと向き合っていないとではならず、1日中誰とも話さない日もありました。しかし、職場復帰し子どもと離れて生活してみて、改めて子どもの大切さを実感できますし、育児のリフレッシュにもなりました。

### ～1日のタイムテーブル～

- 6:30 起床  
 ・朝ごはん  
 ・準備（子ども、自分）  
 ・晩ご飯作り  
 ・掃除
- 8:00 保育所送る
- 9:00  
 | 勤務時間
- 17:30
- 18:10 保育所お迎え
- 18:30 晩ご飯
- 19:00 お風呂
- 20:00 子ども就寝  
 ・片づけ（晩ご飯、おもちゃ等）  
 ・洗濯  
 ・自分の時間
- 22:00 就寝

